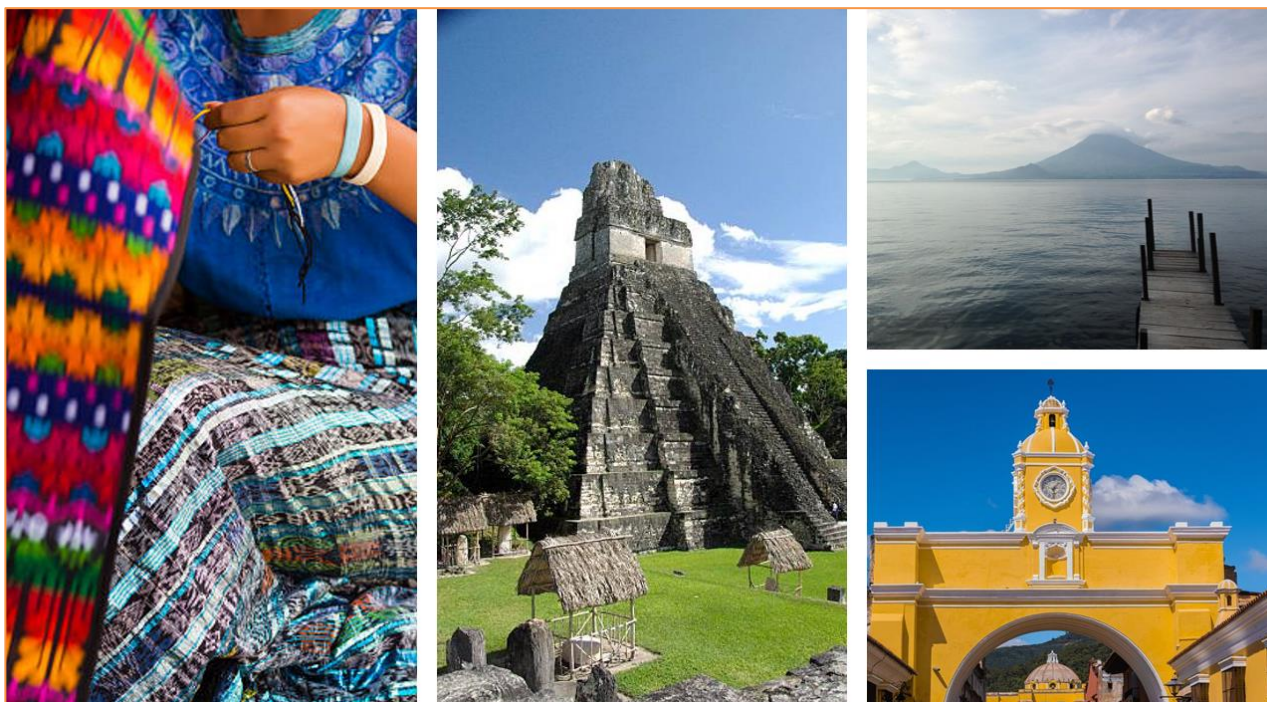


TERRES MAYAS GUATEMALA & SALVADOR

Du 22 Novembre au 2 décembre 2025

11 jours / 9 nuits



PROGRAMME SPECIALEMENT ELABORE POUR
L'ARAF

VOTRE CONTACT ARAF
Jacqueline DRUET

Mystérieux et captivant, **le Guatemala**, pays le plus varié d'Amérique centrale, séduit les amateurs de voyage depuis des siècles. Si les colons espagnols se sont distingués par leur cruauté, ils ont aussi laissé une architecture éblouissante.

Des **ruines d'Antigua** à la majestueuse **cathédrale de Guatemala City**, nombre de monuments raviront les photographes. **Les Mayas**, qui constituent environ 40% de la population, conservent nombre de leurs traditions.

Les amateurs d'archéologie ne manqueront pas **Tikal**. Avec à peine 2% de territoire urbanisé, il n'est pas surprenant que le **Guatemala** offre de superbes paysages naturels. Peu nombreux, les parcs nationaux sont splendides, en particulier dans la **région du Petén**, et un trajet **en bateau** inoubliable fait découvrir les gorges luxuriantes **du Río Dulce**. Entouré de volcans, **le Lago de Atitlán** fascine les voyageurs depuis des siècles

Au cours de ce circuit, nous vous invitons au cœur de la **culture Maya** à travers de nombreux sites archéologiques, des marchés colorés et de la vie locale.

Laissez-vous séduire par leurs sites naturels exceptionnels.

LES + DU CIRCUIT

Transports et Expériences Uniques

- **Vois réguliers** sélectionnés pour les meilleurs horaires.
- **Vol intérieur** pour alléger les distances
- **Itinéraire complet et insolite**, traversant deux pays d'Amérique Centrale.
- **Descente en pirogue** du Rio Dulce, une expérience unique.

Immersion Culturelle et Historique

- **Sites Mayas** : Tikal Quirigua, offrant un plongeon dans l'histoire Maya.
- **Ville de Livingston** : Découverte de la cité Garifunas, riche en culture.
- **Antigua** : Exploration de la ville avec son architecture coloniale éblouissante.

Patrimoine Mondial de l'UNESCO

- **Tikal et Quirigua** : Sites archéologiques Mayas

Rencontres Locales et Artisanat

- **Marchés colorés** : Immersion dans la vie locale à travers des marchés authentiques.
- **Rencontre avec les communautés locales** : Partage et découvertes culturelles.

Gastronomie et Soirées Culturelles

- **Dégustations de produits locaux** : Saveurs du Guatemala et Salvador.
- **Pause balnéaire au Salvador** : Détente dans un hôtel tout inclus, avec des spécialités culinaires.

Hébergement

- Hôtels de catégorie supérieure

VOTRE ITINÉRAIRE

JOUR 1 : PARIS → MADRID → GUATEMALA CITY

JOUR 2 : GUATEMALA CITY → FLORES / TIKAL / FLORES (1h de vol + 3h de route - 130km)

JOUR 3 : FLORES / RIO DULCE / LIVINGSTON (4h15 de route – 220 km + 2h30 de bateau)

JOUR 4 : LIVINGSTON / QUIRIGUA / GUATEMALA CITY (6h00 de route – 280 km)

JOUR 5 : GUATEMALA CITY / SAN JUAN LA LAGUNA / PANAJACHEL (3h15 de route – 110 km)

JOUR 6 : PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO / ANTIGUA (4h15 de route – 150 km)

JOUR 7 : ANTIGUA

JOUR 8 : ANTIGUA / ACUJULTA (SALVADOR) (4h30 de route – 200 km)

JOUR 9 : ACUJULTA

JOUR 10 : ACUJULTA / SAN SALVADOR (3h de route - 125km) → MADRID

JOUR 11 : MADRID → PARIS

VOTRE PROGRAMME



JOUR 1 – Samedi : PARIS → MADRID → GUATEMALA CITY

Accueil des participants à l'aéroport de Paris Roissy CDG-Terminal 3 par le représentant des Voyages Gallia et **assistance** aux traditionnelles formalités d'enregistrement.

07h00 - Décollage du **vol régulier Iberia** à destination de Madrid

09h10 – Arrivée à Madrid

12h10 - Décollage du **vol régulier Iberia** à destination de Guatemala City

17h05 - **Arrivée à l'aéroport de Guatemala City où vous serez accueilli par votre guide local francophone.**

Transfert et installation à votre hôtel et **verre de bienvenue**.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 2 – Dimanche: GUATEMALA CITY → FLORES / TIKAL / FLORES



Petit déjeuner américain à l'hôtel.

Transfert matinal à l'aéroport de Guatemala City et **envol à destination de Flores (1h de vol).**

Charmante bourgade construite sur un îlot du lac Peten Itza.

Route pour **Tikal** (64km-1h15 de route) dans la région du Petén.

VISITE DU SITE ARCHÉOLOGIQUE DE TIKAL

Situé au milieu d'une jungle épaisse, protégé en tant que **Parc National**, le site possède quelques-uns des plus beaux arbres du monde et l'on y trouve près de 300 espèces d'oiseaux, de singes, de jaguars...

Ce site splendide, **inscrit par l'Unesco tant Patrimoine Naturel qu'au Patrimoine Culturel de l'Humanité**, témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue pour des raisons que l'on ignore encore et fut vraisemblablement habité dès le VII siècle avant J.C par une ethnie ancêtre des Mayas.

Tikal comptait, au temps de sa splendeur, environ 100.000 habitants. Le site s'étend sur 175 km² et est composé de 10.000 structures dont 15% seulement ont été dégagées. Perdues dans une végétation exubérante, certaines pyramides atteignent 70 mètres de haut.

Cette ville se trouvait au « **centre du monde Maya** », sur le trajet entre la côte de Campeche (au Mexique) et celle du Belize, ce qui peut expliquer son prodigieux développement.

Vous découvrirez, au fil de votre visite à travers la jungle, la Plaza Mayor, place la plus impressionnante, encadrée par deux pyramides les plus spectaculaires du site : les Pyramides jumelles ; mais également le Temple du Grand Jaguar, aux majestueuses proportions (haut de 45 mètres) qui abritait la Tombe du roi Ah Cacao, et en face de lui le Temple des masques (haut de 38 mètres) élevé par Ah Cacao en l'honneur de son épouse.

♥ **Déjeuner typique préparé sur les braises, sur le site au milieu de la végétation.**

Retour à Flores en fin d'après-midi et temps libre pour profiter de la douceur insulaire.

Vous pourrez flâner dans l'île et découvrir les maisons de couleurs vives aux balcons de bois

♥ **Dîner typique au restaurant avec initiation à la préparation du ceviche (plat traditionnel à base de poisson mariné ou de crevettes).**

Installation à l'hôtel et nuit.

JOUR 3 – Lundi : FLORES / RIO DULCE / LIVINGSTON



Petit déjeuner américain à l'hôtel.

Route vers la région du **Rio Dulce**, en pleine ambiance tropicale.

♥ Déjeuner « Tapado », plat typique de la région à base de crevettes, poissons et lait de coco.

NAVIGATION A TRAVERS LES TRÈS BELLES GORGES DU RIO DULCE (2h30)

Embarquement sur des bateaux à moteur et passage devant le Castillo San Felipe, bâti par les Espagnols au XVIIe siècle pour empêcher l'accès aux pirates.

Diverses sortes d'oiseaux nichent dans des arbres à grandes racines aériennes caractéristiques des mangroves, des lotus recouvrent par moment le bord de l'eau. Les rives du fleuve deviennent très abruptes, et on arrive dans une sorte de canyon complètement recouvert par la jungle. La balade est somptueuse, la rivière s'écoule à travers l'un des plus spectaculaires précipices, au cœur d'une jungle couvrant les collines au sud de Livingstone. Le fleuve, à l'origine très large, se rétrécit au cours du voyage, et la végétation luxuriante sur les flancs des montagnes entourant le fleuve est gigantesque. Sur les rives du fleuve, à ses endroits les plus étroits, des pêcheurs vivent dans des huttes en bois sur pilotis, exclusivement de la pêche.

Arrêt à la coopérative indigène d'Ak Tenamit

Ak' Tenamit est une organisation communautaire exceptionnelle du point de vue de son efficacité et de son ingéniosité. En douze ans d'existence, l'association a réussi à améliorer l'éducation, la santé et le niveau de vie de près de 9000 Q'eqchi' Maya répartis dans plus de 45 villages isolés. C'est aussi l'un des très rares sites d'écotourisme communautaire certifié par « Green Deal » au Guatemala, garantissant un impact minimal sur l'environnement.

Aujourd'hui, les Q'eqchi' représentent la moitié de la population du territoire de Livingstone et vivent encore dans des conditions de pauvreté. L'association a pour mission de permettre à ces communautés de devenir autosuffisantes en soutenant principalement les projets suivants : améliorer les soins de santé, réduire l'analphabétisme et promouvoir une agriculture respectueuse de l'environnement.

Vous aurez une présentation de l'association, de la manière dont ils forment les membres de l'association sur le tourisme, la restauration, l'artisanat, **puis une visite de la communauté.**

C'est l'un des très rares sites d'écotourisme communautaire certifié par « Green Deal » au Guatemala, garantissant un impact minimal sur l'environnement.

Puis **débarquement à Livingston en fin d'après-midi**. Visite de ce lieu du bout du monde. Toute la saveur des Caraïbes se retrouve dans les rues de cette petite ville peuplée de Garifunas, nom donné aux habitants de la côte issus du métissage africains et indiens caraïbes, qui maintiennent leurs traditions ancestrales et sont très attachés à leurs racines.

♥ **Dégustation d'un « Coco Loco », boisson à base de Rhum et lait de coco.**

Dîner avec ambiance et danses traditionnelles Garifuna.

Nuit à l'hôtel

JOUR 4 – Mardi: LIVINGSTON / RIO DULCE / QUIRIGUA / GUATEMALA CITY



Petit déjeuner américain à l'hôtel.

Embarquement matinal et navigation vers Rio Dulce (45 mn)

Puis, route pour **Quirigua**, situé dans la vallée du Motagua, au cœur d'une végétation luxuriante.

VISITE DU SITE ARCHÉOLOGIQUE DE QUIRIGUA

Quirigua est **inscrit par l'Unesco au Patrimoine Culturel de l'Humanité**. Le site est connu pour ses **stèles ouvragées** qui présentent la particularité de mesurer 10,5 m de hauteur telles des sentinelles postées dans un paisible parc tropical. L'acropole de Quirigua, située à l'extrémité des stèles présente de nombreuses sculptures zoomorphes, des blocs de pierre sculptés à l'image de créatures réelles ou mythiques. Les sujets les plus répandus sont les grenouilles, les tortues, les jaguars et les serpents. L'histoire de Quirigua est inséparable de celle de Copán, dont elle fut dépendante pendant une bonne partie à l'époque classique. Une chose ne fait aucun doute : ce site abritait autrefois une importante cité. Son nom s'est perdu, son histoire demeure mystérieuse...

Déjeuner au restaurant en cours de route.

Continuation vers **Guatemala City**. Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 5 – Mercredi: GUATEMALA CITY/LAC ATITLAN/SAN JUAN LA LAGUNA/PANJACHEL



Petit déjeuner américain à l'hôtel.

Départ matinal en direction de **Panjachel**, situé sur les rives du **Lac Atitlan**, considéré comme l'un des plus beaux paysages au monde. Il doit son existence à la présence de blocs recouverts de lave au fond d'une cuvette. Situé à 1540 m d'altitude, le lac aux couleurs indigo s'étend sur une superficie de 130 km² : son niveau change selon les infiltrations souterraines et sa profondeur moyenne est de 300m. Il est dominé par trois volcans de plus de 3000m d'altitude : Atitlan, Toliman et San Pedro.

ARRIVEE AU BORD DU LAC ET TRAVERSEE DU LAC ATITLAN EN BARQUE A MOTEUR (environ 45 mn) **vers le village Tz'utujil de San Juan La Laguna. Trajet en Tuc-Tuc pour rejoindre le centre-ville depuis le ponton.** Entre plantations de café, de coton, de bananes et de maïs, le petit village de San Juan la Laguna aux rues pavées et pentues vie au rythme des humeurs du lac Atitlán. Les femmes portent des jupes à rayures et des huipils brodés de fleurs colorées, d'oiseaux, d'astres... Elles assurent le maintien des traditions.

Déjeuner dans une famille de San Juan La Laguna, dans une ambiance conviviale, autour d'un excellent repas typique nommé le « Pepian ».

Initiation à l'élaboration du Guacamole traditionnel et à la fabrication des galettes de maïs (tortillas). Cuisine au feu de bois.

Rencontre avec les membres de l'association RUPALAJ qui pose les bases du tourisme communautaire du village. Vous visiterez notamment un atelier constituée par un groupe de femmes qui fabriquent des textiles avec des peintures naturelles. Elles vous accueilleront dans leur atelier afin de suivre les étapes de travail des fileuses, des teinturières et des tisserandes du village.

En fin d'après-midi **transfert à l'embarcadère de San Juan la Laguna** et retour en barque à moteur vers **Panjachel**.

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 6 – Jeudi : PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO / ANTIGUA



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ matinal vers Solola pour prendre un « Chicken Bus » en direction de Chichicastenango (trajet uniquement entre Solola et le village de Los Encuentros)

Ces drôles de « camionetas » sont des anciens « school bus » américains, qui ont été complètement revisités à la mode Guatémaltèque. Chaque chauffeur est très fier de son véhicule auquel il a apporté sa touche personnelle. Expérience insolite assurée !

Promenade pédestre dans les étals du marché de Chichicastenango (jeudi et dimanche uniquement).

Le village est alors envahi par une foule des paysans indiens et de marchands venus des villages des environs, parfois d'assez loin, qui installent leurs éventaires à la lueur des bougies.

Puis **visite de l'église Santo Tomas**, bâtie en 1540 et rendue célèbre par le déploiement d'une profonde dévotion païenne. Les indiens Quiché déposent leurs offrandes sur les marches de l'église et entretiennent un petit foyer dédié à leurs divinités.

Visite d'ateliers de fabrication des costumes utilisés par les indiens pour leurs danses et leurs fêtes (petite démonstration de danses folkloriques).



Déjeuner « tamal » : papillote amérindienne préhispanique, généralement cuite à la vapeur, enveloppée dans des spathes de maïs, feuilles qui protègent l'épi de la même plante de maïs.

Continuation vers **Antigua**, charmante cité coloniale située à 1 530 mètres d'altitude. La ville est classée Monument National et Monument des Amériques depuis 1965, **l'Unesco** promut la ville au rang de **Patrimoine Culturel de l'humanité** en raison de sa splendeur et de sa richesse culturelle.

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**. **Dîner** et nuit à l'hôtel

JOUR 7 – Vendredi : ANTIGUA



Petit déjeuner à l'hôtel

VISITE D'UNE PLANTATION BIO DE MACADAMIA A SAN MIGUEL DUEÑAS où vous vous promènerez dans des sentiers pour observer les arbres de Macadamia, un guide local vous expliquera le processus de la récolte et les divers produits dérivés de cette noix.

Retour à Antigua en fin de matinée.

Déjeuner dans un restaurant local

VISITE PÉDESTRE D'ANTIGUA (visites extérieures)

Le **couvent Santa Clara** fondé en 1699, détruit en grande partie par les séismes, offre de magnifiques prestiges tels que son majestueux cloître et sa ravissante fontaine ; la **cathédrale** dominant la **Place d'Armes**, entourée par les anciens édifices du Gouvernement avec le **Palais des Capitaines Généraux** construit en 1549 et l'hôtel de Ville. **L'église de San Francisco** érigée par les franciscains du XVIe siècle jusqu'au début du XVIIIe et où repose les restes de Pedro de San José Betancourt, connu comme le « Saint François d'Assise des Amériques », est un important lieu de pèlerinage d'Amérique Centrale.

Enfin vous terminerez par **l'église de la Merced (visite extérieure)** et sa façade baroque et par la découverte d'une **taillerie de jade**, la pierre sacrée des Mayas.

En fin d'après-midi vous prendrez des **tuc-tuc vers le mirador Cerro de la Cruz** où par temps dégagé, une très belle vue d'Antigua s'offre à vous.

♥ **Dégustation de rhum du Guatemala pour assister au coucher de soleil sur Antigua**

♥ **Dîner d'adieu dans un restaurant local avec ambiance musicale.** Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 – Samedi : ANTIGUA / ACUJULTA



Petit déjeuner américain à l'hôtel

VISITES DU CENTRE-CULTUREL DE LA AZOTEA

Visite du musée du café

Ici vous comprendrez tous les secrets pour réaliser un bon café, de la cueillette au séchage et à la torréfaction, toutes les étapes vous seront expliquées. Le premier moulin à café a été construit en 1883 et alimenté par un moulin à eau. Une partie du matériel original est toujours en place. Après une visite de la plantation de café et le moulin, vous aurez la chance de goûter le café de La Azotea.

Continuation par la visite de la Casa O'Kojom

La Casa K'ojom est dédié à la musique maya et dispose d'une vaste collection d'instruments de musique de l'époque précolombienne à nos jours. Vous apprendrez tout sur l'importance **de la musique** dans la vie des Mayas et des cérémonies religieuses.

Déjeuner dans un restaurant local

Départ en direction du Salvador pour votre séjour balnéaire. Passage de frontière entre le Guatemala et le Salvador.

Installation à l'hôtel en **formule All Inclusive pour 2 nuits**. Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 – Dimanche : ACUJULTA



Petit déjeuner à l'hôtel

JOURNÉE LIBRE EN ALL INCLUSIVE POUR PROFITER DES JOIES DE LA PLAGE.

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 10 – Lundi : ACUJULTA / SAN SALVADOR → MADRID

Petit déjeuner à l'hôtel

Matinée libre.

Déjeuner à l'hôtel (à confirmer selon les horaires du vol international)

Transfert à l'aéroport de Salvador (selon les horaires du vol international) et **assistance** aux formalités d'embarquement.

21h05 Départ **sur vol régulier Iberia** à destination de Madrid. Services et nuit à bord.

JOUR 11 – Mardi: → MADRID → PARIS

14h25 - Arrivée à l'aéroport de Madrid Barajas

15h45- Décollage sur **vol régulier Iberia** à destination de Paris .

17h55- Arrivée à l'aéroport de Paris CDG.

Fin de nos services

VOS HÔTELS

(NL, ou similaires, sous réserve de disponibilités à la réservation)

- CLARION SUITES** à Guatemala City www.clarionguatemala.com
- CASONA DEL LAGO** à Flores <https://hotelcasonadellago.com>
- VILLA CARIBE** à Livingston villasdeguatemala.com/esp/villa-caribe
- JARDINES DEL LAGO** à Panajachel <https://www.jardinesdellago.com>
- LAS FAROLAS** à Antigua www.lasfarolas.com.gt
- ROYAL DECAMERON** à Salinitas www.decameron.com

PRIX & CONDITIONS 2025

GUATEMALA & SALVADOR - 11 jours / 9 nuits

Du 22 Novembre au 02 Décembre 2025

Prix TTC par personne sous réserve de disponibilités à la réservation.

Voyages Gallia a une option sur 25 sièges valable jusqu'au 28 Mars 2025

Prix par personne	2.838 €	Base 25 participants
Prix par personne	2.885 €	Base 20 participants
Prix par personne	2.998 €	Base 16 participants
Chambre individuelle	+ 490 €	Nombre limité

Les prix indiqués ont été établis selon les conditions économiques en vigueur en **Mars 2025**, soit **1US\$ = 0.96€**
Ils sont susceptibles d'être révisés en cas de fluctuation du carburants/taxes aériennes jusqu'à l'émission de billets.

LE PRIX COMPREND

- L'accueil et l'assistance à l'aéroport de Paris du représentant des Voyages Gallia
- Les vols réguliers Iberia** : Paris → Madrid → Guatemala City → Salvador → Madrid → Paris (945€ TTC)
- Les taxes aériennes (140,17 € à la date du devis - révisables)
- Le vol intérieur Avianca Guatemala City → Flores**
- L'accueil à l'aéroport de Guatemala City
- Les services d'un guide-accompagnateur diplômé d'état, francophone pendant tout le circuit
- Les transferts et le transport selon le programme, en autocar grand tourisme climatisé
- L'hébergement, base de chambre double en hôtels de 1^{ère} catégorie (3* et 4* normes locales)
- La taxe à la frontière du Salvador
- Les taxes et services hôteliers
- Le port des bagages dans les hôtels et les aéroports
- La pension complète du dîner le 1^{er} jour au déjeuner du jour 8**
- La formule All Inclusive du dîner du jour 8 au déjeuner du jour 10 incluant les boissons nationales à volonté.**
- Les activités, visites et entrées des sites mentionnés au programme
- 1 bonbonne d'eau de 20L dans le car à disposition du J2 au J8 pour remplir votre gourde.**
- L'assistance maladie rapatriement 24h/24h Assurinco
- L'assurance complémentaire annulation multirisques.
- La remise d'un guide (un par couple/famille) et d'une étiquette bagage/pers
- La Garantie Totale des Fonds Déposés A.P.S.T.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les extras et dépenses à caractère personnel
- Les boissons aux repas.
- Les pourboires aux guides et chauffeurs

FORMALITE POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS UNIQUEMENT

- (Autres nationalités, veuillez-vous informer auprès de votre ambassade ou votre consulat)
- Passeport avec une validité d'au moins 6 mois après la date d'entrée au Salvador.
 - Aucun visa n'est requis pour le Guatemala et le Salvador.